

# Сексуальное рискованное поведение



Специалистам

**РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** (или промискуитет – от лат. *promiscuus* «без разбора», «общий») – поведение, которое характеризуется беспорядочной, неконтролируемой сменой сексуальных партнёров и вероятными последствиями в виде нежелательной беременности или заражения одного из партнёров инфекцией, передающейся половым путём.

## НЕОПРАВДААННО

Подросток рискует своим здоровьем ради кратковременного «эффекта»

## ЛОЖНО

У подростка отсутствует осознание собственной ценности, которая постоянно должна «подтверждаться» с каждым новым партнером

## ОПАСНО

Подросток подвергает себя опасностям (инфекции, передающиеся половым путём (в том числе ВИЧ/СПИД, сифилис и т.п.), ранние незапланированные беременности, вероятность стать жертвой изнасилования, сексуальной эксплуатации)

**РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** – форма рискованного поведения подростков и молодёжи, которая обусловлена ранним половым созреванием, гиперсексуальностью, недостаточным надзором родителей, вовлечением в различные асоциальные компании. Рискованное сексуальное поведение включает в себя ранний сексуальный дебют, низкую информированность об особенностях половой жизни, незащищённые половые контакты, частую смену сексуальных партнёров. Может сопровождаться приёмом алкоголя и психоактивных веществ (ПАВ).

## ФАКТОРЫ РИСКА

### Психологические факторы риска:

- Низкая самооценка, высокая потребность в одобрении.
- Неудовлетворённость собственным телом.
- Пережитое насилие, агрессивные действия.
- Непреодолимое желание выделиться и привлечь внимание, стать «своим» в компании.
- Начало сексуальной активности до начала полового созревания.
- Потребность доказать свою взрослость.

## МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ



Программа для девочек подросткового возраста «Зеркало». Е.В. Зайцева



Программа для девушек подросткового и юношеского возраста «Она». Р.Г. Каменских



Профилактика рискованного сексуального поведения. А.А. Крысько

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ



Центр защиты прав и интересов детей



Институт изучения детства, семьи и воспитания

### Социальные факторы риска:

- Неразборчивость в контактах с людьми.
- Аморальное поведение членов семьи.
- Асоциальное ближайшее окружение.
- Вовлечение подростка в маргинальные субкультуры.
- Снижение родительского контроля.
- Постоянная критика со стороны близких.
- Отвержение в семье.

## В ЧЁМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ (МАРКЕРЫ)

### ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Проявление повышенного интереса к теме интимных отношений.
- Сужение круга интересов, фиксация на теме интимных отношений.
- Демонстрация повышенного внимания к своему внешнему виду, появление потребности носить «откровенную» одежду.
- Демонстрация раскованной манеры поведения (развязность, навязчивость, возможно, ненормативная лексика в речи и т.п.).
- Отсутствие дома длительное время, в том числе ночью.
- Появление в окружении подростка новых знакомых, в том числе лиц более старшего возраста, интерес к которым выходит за рамки дружеских отношений.
- Избегание обсуждения своего досуга или, напротив, бравирование перед окружающими людьми своими интересами.
- Участие в группах социальных сетей сексуальной направленности.
- Размещение на страницах в социальных сетях фотографий и видео интимного содержания.

#### ССЫЛКИ НА СЛУЖБЫ ПОМОЩИ



Экстренная помощь



Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь семье и детям



ППМС-центры

## ЧТО ДЕЛАТЬ



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

### ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ РИСКОВАННОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- 1 Побеседуйте с подростком, поинтересуйтесь его интересами, досугом, кругом общения.
- 2 Свяжитесь с родителями подростка и поделитесь своими опасениями.
- 3 Проведите мониторинг социальных сетей подростка, его одноклассников, друзей. Определите характер информации, интересующей подростка, его сетевую активность по теме полового поведения.
- 4 Уделите внимание формированию позитивных интересов и перспектив подростка. Формируйте правовое сознание подростка.
- 5 Проинформируйте подростков и родителей о возможных последствиях рискованного сексуального поведения.
- 6 Организуйте занятия по формированию культуры поведения, а также позитивных ценностей.

### ЕСЛИ ПОДРОСТОК ВОВЛЕЧЁН В РИСКОВАННОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

- 1 Постарайтесь понять мотивы рискованного поведения подростка и оценить степень его вовлечённости.
- 2 Обсудите этот случай с другими специалистами, выработайте индивидуальную программу помощи с участием родителей (законных представителей) и возможным привлечением специалистов других ведомств.
- 3 Предложите привлекательные формы альтернативного досуга.
- 4 Поддержите активность, поощрите самостоятельность, инициативу подростка.
- 5 При затруднениях обратитесь к психологу. Позвоните по телефону доверия.